

VOOR WIE?

Moeilijkheden op vlak van persoonlijkheid, stemming en/of verslaving

DOELEN:

Zicht krijgen op en aan de slag gaan met:

- De hulpvraag
- De sterktes/ krachten
- Draagkracht
- De symptomen

THERAPIESCHEMA:

Therapie bestaat uit 3,5 dagen. Telkens van 8u30 tot 15u30. De groepssessies zijn multidisciplinair en bestaan uit:

- Aan de slag gaan met persoonlijke doelstellingen
- Omgaan met frustratie
- Werken rond relaxatie en slaap
- Psycho-educatie op maat
- Groepsgesprek bij de psychologe

- Assertiviteitstraining en werken aan sociale vaardigheden
- Werken met je sterktes
- Creatieve therapie

Aanvullend is er twee keer per week een overkoepelende sessie (op di en do), naar eigen keuze.

WERKMAP:

Dit vormt rode draad binnen uw behandelingstraject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week.

THERAPEUTISCH:

- Vertrouwensband creëren
- Gesprekken met persoonlijke begeleid(st)er en psychologe
- Observaties en feedback door de hulpverleners
- Inzicht krijgen in ongezonde patronen en installeren van gezonde copingsstrategieën

HULPVERLENERS:

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Bewegingstherapeute
- Creatief therapeute
- Ergotherapeuten
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen
- Psychologen/psychotherapeuten

PSYCHIATER:

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatiemomenten

CONTACTINFO:

Maatschappelijk werker:

Sofie Ruyschaert: 056/52.14.59

Verantwoordelijke verpleegkundigen:

Pieter Devos en Belle Vanderstraeten: 056/52.14.66

Emailadres: pendel@pcmenen.be

De Opbouwgroep

Dagkliniek De Pendel