

Handtekening alg. dir.	INSTRUCTIEVADEMECUM	In voege vanaf: 01/01/2019 Laatste revisie: 08/06/2021			
Nr. procedure: 199 Proc.eigenaar: OC	Huishoudelijk reglement Bed Op Recept	pagina	1	van	4

1. Voorwoord

Er wordt gevraagd om deze richtlijnen zo goed mogelijk in acht te nemen. In samenspraak met de verpleging en/of het team, kunnen naargelang ieders persoonlijke situatie, hierop uitzonderingen gemaakt worden.

2. Opname termijn.

Tijdens een BOR opname kan u maximum 7 dagen opgenomen worden. Indien voor u de crisis voorbij is kan de opname na samenspraak arts vroeger stopgezet worden.

3. Dagindeling

7u15	Opstaan en ochtendtoilet
8u-9u	Medicatie en ontbijt
9u-11u15	
11u30 – 12u	Middagmaal
12u-12u30	Medicatie
12u-13u	Vrij
13u15 -16u30	
16u30 – 17u30	Vrij
17u30 – 18u	Medicatie
18u – 18u30	Avondmaal
19u-19u30	Avondzorg
Vanaf 21u – 22u45	Slaapmedicatie
23u	Afsluiten van zorgdivisie
23u-7u30	Nachtrust

Op vrijdag -en zaterdagavond kan men tot 01u00 opblijven. Medicatie inname tot 00u45.

De woensdagnamiddag is een vrije namiddag.

4. Kamers

Om de privacy van de mensen te respecteren is bezoek op elkaars kamer niet toegestaan. Een **persoonlijke sleutel** kan in samenspraak met het team verkregen worden. Op die manier kan u zelf uw eigen kamer afsluiten.

5. Maaltijden

Op de zorgdivisie kan u zowel de standaardmenu als de dieetmenu raadplegen. Voor meer info kan u zich richten tot de logistieke assistente (indien afwezig: de verpleegkundigen).

In samenspraak met uw behandelende arts kunt u uw dieet wijzigen. Tijdens de maaltijden is er plat water – of spuitwater vanuit het ziekenhuis voorzien.

6. Doktersconsult

Afspraken met de psychiater kunt u aanvragen via de verpleegkundigen.

Een consult bij de huisarts kan enkel na goedkeuring van de behandelende psychiater en wordt aangevraagd via de verpleegkundigen.

7. Medicatie

Alle medicatie wordt bewaard in en bedield via de verpleegpost. Enkel de hier voorgeschreven medicatie is toegelaten. Eigen medicatie moet worden afgegeven en wordt meegegeven met familie. Zo niet wordt dit door ons bewaard tot bij ontslag.

8. Therapie

Individuele gesprekken en/of therapie zijn mogelijk afhankelijk van u noden.

9. Bezoek

Om het vlot verloop van de behandeling zo weinig mogelijk te storen, vragen wij uw bezoekers de bezoeken van uw zorgdivisie te respecteren. Bezoek wordt niet toegelaten op kamer van de patiënt. Dit om privacy van anderen te respecteren, de bezoekers kunnen zich steeds aanmelden aan de verpleegpost.

Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Weekend/ feestdagen
					10u00– 11u30
16u30– 18u00	16u30– 18u00	13u30- 18u00	16u30– 18u00	15u30– 18u00	14u00– 18u00
18u30– 19u30	18u30– 19u30	18u30– 19u30	18u30– 19u30	18u30– 19u30	18u30– 19u30

Op woensdag, vrijdag, in het weekend en op feestdagen kunt u in de namiddag met uw bezoek iets gebruiken in de gezellige cafetaria van het ziekenhuis. Alcoholische dranken worden er niet geschonken.

10. Patiënten intranet

Het PCM heeft een eigen **Patiënten intranet**. Dit is een site **boordevol informatie** bestemd voor patiënten die in ons ziekenhuis behandeld worden. Deze site kan je via de computers op de afdeling consulteren. Je vindt hier informatie over afdelingen, therapieën, sociale dienst, medische staf, medicatie, patiëntenrechten,... maar ook tal van weetjes zoals grondplannen, het menu, de bezoeken,...

Je kan er via een contactformulier ook makkelijk **de ombudsvrouw** bereiken, of je kan jouw ideeën en suggesties om het verblijf aangenamer te maken, bezorgen via een elektronische ideeënbuis.

In onze nieuwtjesrubriek kan je **activiteiten** terugvinden die hier georganiseerd worden, maar er staan bv. ook interviews met patiënten op. Wil je graag zelf je verhaal doen, dan kan je ons ook een berichtje sturen via de ideeënbus op het intranet of melden aan iemand van het team. Neem dus zeker een kijkje en laat ons je mening weten.

Via het patiënten intranet kan je ook **uw eigen zorgportaal** bereiken. Het zorgportaal is een website die wij u aanbieden. Deze service is volledig gratis. Binnen uw zorgportaal kan u de volgende gegevens uit uw zorgdossier raadplegen: medicatieplan, facturen, therapieplan en kan u op uitnodiging ook zelf een teamvoorbereiding inbrengen.

Elk teamlid staat ter uwer beschikking voor vragen rond en/of gewenste hulp bij de activatie van deze service.

11. Multimedia (TV, DVD, VIDEO)

Er kan TV gekeken worden buiten het therapie-aanbod en buiten de maaltijden. In de weekdays is dit ten laatste tot 22:45. In het weekend (vrijdag- en zaterdagavond) is dit mogelijk tot 01.00u. Het gebruik van dvd-speler en spelconsoles kan enkel na afspraak met de verpleging.

Er is een computer voorhanden op de afdeling. Eigen gegevens mogen echter niet op deze computer geplaatst worden. Het afspelen van muziek op de patio's en buiten kan niet, in functie van de rust te verzekeren voor de nabij gelegen kamers. Er kan gebruik gemaakt worden van het internet, je kan het wifi-paswoord vragen aan de verpleegkundige.

12. Telefonie en GSM

Tijdens de therapie-uren is er geen telefoonverkeer toegelaten. De gsm's moeten afgezet worden tijdens de therapie-uren.

Uw familie kan u telefonisch bereiken tot 20u.

- Telefoonnummer ziekenhuis: **056 / 52 14 51**

13. Roken

Er geldt een algemeen rookverbod binnen. Roken kan op de zorgdivisie enkel op de daartoe voorziene plaats(en). Deze plaatsen zijn over gans het ziekenhuis duidelijk aangegeven met de '**rookpunt borden**'. Gelieve dit zeer strikt op te volgen wegens het brandgevaar en de strikte reglementering inzake roken op openbare plaatsen alsook het passief meeroken van uw medepatiënten en zorgverstrekkers.

14. Huishoudelijke taken

Binnen het therapeutisch leefklimaat van uw afdeling hechten wij belang aan de gezamenlijke zorg voor onze leefruimtes. Daartoe vragen wij om een aantal huishoudelijke taken op te nemen.

15. Uitgang en weekend

Tijdens u BOR opname wordt er geen uitgang voorzien tenzij anders afgesproken met de behandelende geneesheer.

16. Handel in goederen en diensten

Alle handel in goederen en diensten is verboden. Uitlenen onder patiënten is niet toegestaan.

17. Wat u beter niet meebrengt

Grote sommen geld of waardevolle voorwerpen hebt u echt niet nodig in het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal. Laat waardevolle zaken bij voorkeur thuis of geef deze mee met uw familie. Indien dit niet lukt kan u op de afdeling gebruik maken van de voorziene lockers. U

heeft ook de mogelijkheid om waardevolle voorwerpen op te bergen in uw persoonlijke kast op de kamer. We adviseren om deze kast te allen tijde gesloten te houden en zeker geen waardevolle voorwerpen onbewaakt op uw kamer achter te laten. Erg uitzonderlijk kunnen bepaalde voorwerpen bewaard worden in de verpleegpost, doch dit is uitzonderlijk en op expliciete vraag van het behandelend team.

Heel uitzonderlijk kan expliciet door u gevraagd worden een bepaald voorwerp in onze kluis te bewaren. Dit gaat dan bv. om: grote sommen geld en dure juwelen. Dit kan ook pas na ondertekening van het bijhorende bewijsformulier en indien het onmogelijk is dat uw familie hiervoor in staat.