

<b>Handtekening</b> alg. dir.	<b>INSTRUCTIEVADEMECUM</b>	In voege vanaf: <b>10/05/2017</b> Laatste revisie: <b>08/06/2021</b>			
<b>Nr. procedure:</b> <b>99</b> <b>Proc.eigenaar:</b> <b>OC Pendel</b>	<b>Huishoudelijk reglement</b> <b>DE PENDEL</b>	pagina	1	van	4

## 1. Voorwoord

Er wordt gevraagd om deze richtlijnen zo goed mogelijk in acht te nemen. In samenspraak met de verpleging en/of het team kunnen, naargelang ieders persoonlijke situatie, hierop uitzonderingen gemaakt worden.

## 2. Dagindeling

### Dagindeling Pendel 2

08.00	Deuren open
08.30 - 09.00	onthaal + koffie (tot 08.50 u)
09.00 - 10:00	Therapie
10.10 - 11.10	Therapie
11.30 - 12.00	Middagmaal
12.00 - 13.15	Vrij op de afdeling + koffie tot 13.00
13.15 – 14.15	Therapie
14.20 – 16.00	Individuele therapie – SD –overkoepelende activiteiten

### Dagindeling Pendel 1

08.00	Deuren open
08.30 - 09.00	onthaal + koffie (tot 08.50 u)
09.00 – 09.30	Dagopening
10.00 - 11.00	Therapie
11.30 - 12.00	Middagmaal
12.00 - 13.30	Vrij op de afdeling
13.30 – 14.30	Leefklimaat +activiteit
14.30– 15.00	Koffie
15.00-15.30	Leefklimaat +activiteit
15.30 – 16.00	dagsluiting

Het daghospitaal is elke dag open van 8 u tot 17 u, behalve op zaterdag, zon- en feestdagen. De woensdagnamiddag zijn er geen groepstherapieën. Er is een verpleegkundige aanwezig tot 16:30 u.

### 3. Kamers

Niet van toepassing.

### 4. Maaltijden

Op de afdeling kan u de standaardmenu raadplegen. Eventuele aanpassingen kan u noteren in de menu-map en dit ten laatste de werkdag voordien voor 13u. Een dieet en of het raadplegen van een diëtist gebeurt in samenspraak met uw behandelende arts. Bij de maaltijd kunt u steeds water van de automaat nemen. Deze is gans de dag beschikbaar.

Uitzonderingen op het tijdstip van de maaltijden dienen steeds op voorhand besproken te worden.

### 5. Doktersconsult

U kunt uw psychiater consulteren op vastgestelde momenten:

- Dr Leterme:  
Dinsdag van 09.00-10.00
- Dr Beke :  
Maandag van 09.00-10.00  
Vrijdag van 10.00-11:30
- Dr De Troyer :  
Maandag van 10.00-11.00  
Woensdag van 09.00-10.30  
Vrijdag van 09.00-10.00
- Dr Grouwels :  
Donderdag van 10.00-11.00
- Dr. Crombez:  
Dinsdag van 09.00-10.00

Voor fysische problemen kunt u uw huisarts contacteren.

### 6. Medicatie

U hebt recht op de voorgeschreven medicatie de dagen dat u hier aanwezig bent.

Op vrije dagen, tijdens het weekend alsook bij verlof en feestdagen, kunt u met een voorschrift van de behandelende psychiater zelf de medicatie aankopen bij uw apotheek.

### 7. Therapie

U wordt uitgenodigd om deel te nemen aan de verschillende vormen van therapie die u aangeboden worden door therapeuten en/of verpleegkundigen. Het weekschema per groep is terug te vinden op het prikbord.

### 8. Bezoek

Op de Pendel is geen bezoek toegelaten.

### 9. Patiënten intranet

Het PCM heeft een eigen **Patiënten intranet**. Dit is een site **boordevol informatie** bestemd voor patiënten die in ons ziekenhuis behandeld worden. Deze site kan je via de computers op de afdeling consulteren. Je vindt hier informatie over afdelingen, therapieën, sociale dienst, medische staf, medicatie, patiëntenrechten,... maar ook tal van weetjes zoals grondplannen, het menu, de bezoeken,...

Je kan er via een contactformulier ook makkelijk **de ombudsvrouw** bereiken, of je kan jouw ideeën en suggesties om het verblijf aangenamer te maken, bezorgen via een elektronische ideeënbus.

In onze nieuwtjesrubriek kan je **activiteiten** terugvinden die hier georganiseerd worden, maar er staan bv. ook interviews met patiënten op. Wil je graag zelf je verhaal doen, dan kan je ons ook een berichtje sturen via de ideeënbus op het intranet of melden aan iemand van het team. Neem dus zeker een kijkje en laat ons je mening weten. Via het patiënten intranet kan je ook **uw eigen zorgportaal** bereiken. Het zorgportaal is een website die wij u aanbieden. Deze service is volledig gratis. Binnen uw zorgportaal kan u de volgende gegevens uit uw zorgdossier raadplegen: medicatieplan, facturen, therapieplan en kan u op uitnodiging ook zelf een teamvoorbereiding inbrengen.

Elk teamlid staat ter uwer beschikking voor vragen rond en/of gewenste hulp bij de activatie van deze service.

## 10. **Multimedia (TV, DVD, VIDEO)**

Er kan TV gekeken worden buiten de therapie-uren en buiten de maaltijden. Uitzonderingen kunnen in samenspraak met de therapeut of de verpleegkundigen. Het gebruik van video, DVD en spelconsoles kan enkel na afspraak met de verpleging.

## 11. **Telefonie en GSM**

Er wordt gevraagd om tijdens de therapie-uren geen GSM te gebruiken.

Uw familie kan u telefonisch bereiken tot 17u.

- Telefoonnummer ziekenhuis: **056 / 52 14 51.**
- Telefoonnummer van de afdeling: **056 / 52 14 66.**

## 12. **Roken**

Er geldt een algemeen rookverbod binnen. Roken kan op de zorgdivisie enkel op de daartoe voorziene plaats(en). Deze plaatsen zijn over gans het ziekenhuis duidelijk aangegeven met de '**rookpunt borden**'.

## 13. **Huishoudelijke taken**

Binnen het therapeutisch leefklimaat van uw afdeling hechten wij belang aan de gezamenlijke zorg voor onze leefruimtes. Daartoe vragen wij om een aantal huishoudelijke taken op te nemen.

## 14. **Uitgang en weekend**

U wordt verwacht binnen het ziekenhuis te blijven tussen 8.30 – 12.00u en van 13.00 - 16.00u. Uitzonderingen kunnen in samenspraak met de psychiater en het team..

## 15. **Handel in goederen en diensten**

Alle handel in goederen en diensten is verboden. Uitlenen onder patiënten is niet toegestaan..

## 16. **Wat u beter niet meebrengt**

Grote sommen geld of waardevolle voorwerpen hebt u echt niet nodig in het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal. Laat waardevolle zaken bij voorkeur thuis.

## 17. **Specifieke regels op de afdeling**

### **Omgang met elkaar**

Respectvol.

Uit belang van ieders veiligheid wordt er bij agressie ingegrepen.

Seksuele contacten kunnen niet binnen het ziekenhuis.

**Orde en netheid**

We dragen zorg voor het materiaal van de keuken, de kamer, de afdeling, allerlei lokalen,...

We hebben respect voor het werk van het onderhoudspersoneel.

**Therapie en behandeling**

Er is een open contact tussen patiënt en behandelaar : dingen kunnen bespreekbaar worden gesteld rond o.a. behandeling, medicatie, vragen rond organisatie, seksualiteit,...

Er wordt een specifiek therapieprogramma aangeboden en de wijzigingen worden meegedeeld.

In het kader van uw behandeling kunnen er specifieke accenten gelegd worden in overleg met het team.

**Bezit en gebruik van alcohol, medicatie- en drugs**

Deze worden niet toegelaten.

Bij misbruik wordt de persoon uit de groep geplaatst.

Bij bezit wordt dit afgegeven aan de verpleegkundigen.

Bezit van drugs is nog steeds een misdaad.

**Bij afwezigheid of te laat komen**

Verwittig steeds onmiddellijk de verpleging op het telefoonnummer **056/52.14.66**.