

VOOR WIE?

Moeilijkheden op vlak van persoonlijkheid, stemming en/of verslaving

DOELEN:

Zicht krijgen op en aan de slag gaan met:

- De hulpvraag
- De sterktes/ krachten
- Draagkracht
- De symptomen

WERKMAP:

Dit vormt rode draad binnen uw behandelingstraject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week.

PSYCHIATER:

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatiemomenten.

THERAPIESCHEMA:

Therapie bestaat uit 3,5 dagen. Alle sessies gaan door in groep.
Aanvullend is er één keer per week een overkoepelende sessie (op di), naar eigen keuze.

Maandag

09.00-10.00: Ervaren, denken en doen
10.10-10.55: weekopening

Dinsdag

09.00-10.00: Sportieve sessie
10.10-10.55: Relaxatie/ yoga
13u15-14u15: Assertiviteit
(14u30-15u30: overkoepelend)

Donderdag

09:00 - 10:00: groepsgesprek
10.10 – 10:55: werken met je sterktes
13u15-15u30: creatieve therapie

Vrijdag

09.00-10.00: Psycho educatie
10.10-10.55: Weeksluiting
13u15-14u15: tijdsbewustwording

THERAPEUTISCH:

- Vertrouwensband creëren
- Gesprekken met persoonlijke begeleid(st)er en psychologe
- Observaties en feedback door de hulpverleners
- Inzicht krijgen in ongezonde patronen en installeren van gezonde copingstrategieën

HULPVERLEENERS:

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Bewegingstherapeute
- Creatief therapeute
- Ergotherapeuten
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen
- Psychologen/psychotherapeuten



CONTACTINFO:

Maatschappelijk werker:

Sofie Ruyschaert: 056/52.14.59

Verantwoordelijke verpleegkundigen:

Aude Houzet: 056/52.14.66

Emailadres: a.houzet@pcmenen.be

Opbouw A

Dagkliniek De Pendel