

<b>Handtekening</b> alg. dir.	<b>INSTRUCTIEVADEMECUM</b>	In voege vanaf: <b>10/05/2017</b> Laatste revisie: <b>02/06/2022</b>			
<b>Nr. procedure:</b> <b>99</b> <b>Proc.eigenaar:</b> <b>OC Pendel</b>	<b>Huishoudelijk reglement</b> <b>PENDEL</b>	<b>pagina</b>	<b>1</b>	<b>van</b>	<b>4</b>

### 1. Voorwoord

Er wordt gevraagd om deze richtlijnen zo goed mogelijk in acht te nemen. In samenspraak met de verpleging en/of het team kunnen, naargelang ieders persoonlijke situatie, hierop uitzonderingen gemaakt worden.

### 2. Dagindeling

#### Dagindeling Pendel 2

08.00	Deuren open
08.30 - 09.00	onthaal + koffie (tot 08.50 u)
09.00 - 10:00	Therapie
10.10 - 11.10	Therapie
11.30 - 12.00	Middagmaal
12.00 - 13.15	Vrij op de afdeling + koffie tot 13.00
13.15 – 14.15	Therapie
14.20 – 16.00	Individuele therapie – SD –overkoepelende activiteiten

#### Dagindeling Pendel 1

08.00	Deuren open
08.30 - 09.00	onthaal + koffie (tot 08.50 u)
09.00 – 09.30	Dagopening
10.00 - 11.00	Therapie
11.30 - 12.00	Middagmaal
12.00 - 13.30	Vrij op de afdeling
13.30 – 14.30	Leefklimaat +activiteit
14.30– 15.00	Koffie
15.00-15.30	Leefklimaat +activiteit
15.30 – 16.00	dagsluiting

Het dagziekenhuis is elke dag open van 8u tot 17u, behalve op zaterdag, zon- en feestdagen. De woensdagnamiddag zijn er geen groepstherapieën. Er is een verpleegkundige aanwezig tot 16u30.

### 3. Kamers

Niet van toepassing.

#### 4. Maaltijden

Op de afdeling kan u het menu raadplegen. Eventuele aanpassingen kan u noteren in de menu-map en dit ten laatste de werkdag voordien voor 13u. Een dieet en of het raadplegen van een diëtist gebeurt in samenspraak met uw behandelende arts. Bij de maaltijd en overdag kunt u steeds water van de automaat nemen. Uitzonderingen op het tijdstip van de maaltijden dienen steeds op voorhand besproken te worden.

#### 5. Doktersconsult

U kunt uw psychiater consulteren op vastgestelde momenten:

- Dr. Beke: maandag van 09u - 10u en vrijdag van 10u - 11u30
- Dr. De Troyer: dinsdag van 09u15 – 10u30, woensdag van 09u – 11u, vrijdag van 09u30 – 10u
- Dr. Grouwels: donderdag van 10u – 11u
- Dr. Crombez: dinsdag van 09u – 11u
- Dr. Leterme: dinsdag van 09u - 10u

Voor fysische problemen kunt u uw huisarts contacteren.

#### 6. Medicatie

U hebt recht op de voorgeschreven medicatie de dagen dat u hier aanwezig bent. Voor de vrije dagen, tijdens het weekend alsook bij verlof en feestdagen, kunt u met een voorschrift van de behandelende psychiater zelf de medicatie aankopen bij uw apotheek.

#### 7. Therapie

U wordt uitgenodigd om deel te nemen aan de verschillende vormen van therapie die u aangeboden worden door therapeuten en/of verpleegkundigen. Het weekschema per groep is terug te vinden op het prikbord.

#### 8. Bezoek

Op de Pendel is geen bezoek toegelaten.

#### 9. Uitgebreide website & Zorgportaal

Het PCM heeft een uitgebreide website boordevol informatie. U vindt er informatie over afdelingen, therapieën, sociale dienst, medische staf, medicatie, patiëntenrechten ... Er is ook een nieuwsrubriek. U kunt er via een contactformulier ook gemakkelijk **de ombudsvrouw** bereiken.

Via de rubriek Patiënten – Zorgportaal kunt u ook **uw eigen zorgportaal** bereiken. Deze service is volledig gratis. Binnen uw zorgportaal kan u de volgende gegevens uit uw zorgdossier raadplegen: medicatieplan, facturen, therapieplan en kan u op uitnodiging ook zelf een teamvoorbereiding inbrengen. Elk teamlid staat ter uwer beschikking voor vragen rond en/of gewenste hulp bij de activatie van deze service. Elk teamlid staat ter uwer beschikking voor vragen rond en/of gewenste hulp bij de activatie van deze service.

#### 10. Multimedia (TV, DVD, VIDEO)

Er kan TV gekeken worden buiten de therapie-uren en buiten de maaltijden. Uitzonderingen kunnen in samenspraak met de therapeut of de verpleegkundigen. Het gebruik van video, DVD en spelconsoles kan enkel na afspraak met de verpleging.

## 11. Telefonie en GSM

Er wordt gevraagd om tijdens de therapie-uren geen GSM te gebruiken. Uw familie kan u telefonisch bereiken tot 17u.

- Telefoonnummer ziekenhuis: **056/52 14 51**
- Telefoonnummer van de afdeling (Pendel): **056/52 14 66**

## 12. Roken

Er geldt een algemeen rookverbod binnen. Roken kan op de zorgdivisie enkel op de daartoe voorziene plaats(en). 'Rookplaatsen' zijn op en rond het domein duidelijk aangegeven met de '**rookpunt borden**'.

## 13. Huishoudelijke taken

Binnen het therapeutisch leefklimaat van uw afdeling hechten wij belang aan de gezamenlijke zorg voor onze leefruimtes. Daartoe vragen wij om een aantal huishoudelijke taken op te nemen.

## 14. Uitgang en weekend

U wordt verwacht binnen het ziekenhuis te blijven tussen 08u30 - 12u en van 13u - 16u. Uitzonderingen kunnen in samenspraak met de psychiater en het team.

## 15. Handel in goederen en diensten

Alle handel in goederen en diensten is verboden. Uitlenen onder patiënten is niet toegestaan.

## 16. Wat u beter niet meebrengt

Grote sommen geld of waardevolle voorwerpen hebt u echt niet nodig in het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal. Laat waardevolle zaken bij voorkeur thuis.

## 17. Specifieke regels op de afdeling

### **Omgang met elkaar**

Respectvol.

Uit belang van ieders veiligheid wordt er bij agressie ingegrepen.

Seksuele contacten kunnen niet binnen het ziekenhuis.

### **Orde en netheid**

We dragen zorg voor het materiaal van de keuken, de kamer, de afdeling, allerlei lokalen ...

We hebben respect voor het werk van het onderhoudspersoneel.

### **Therapie en behandeling**

Er is een open contact tussen patiënt en behandelaar: dingen kunnen bespreekbaar worden gesteld rond o.a. behandeling, medicatie, vragen rond organisatie, seksualiteit ...

Er wordt een specifiek therapieprogramma aangeboden en de wijzigingen worden meegedeeld.

In het kader van uw behandeling kunnen er specifieke accenten gelegd worden in overleg met het team.

### **Bezit en gebruik van alcohol, medicatie- en drugs**

Deze worden niet toegelaten.

Deze producten worden in beslag genomen door de verpleegkundigen en afhankelijk van de situatie kunnen er gevolgen voor uw opname/behandeling aan gekoppeld worden.

### **Bij afwezigheid of te laat komen**

Verwittigt steeds onmiddellijk de verpleging op het telefoonnummer **056/52 14 66**.