

Handtekening alg. dir.	INSTRUCTIEVADEMECUM	In voege vanaf: 13/05/2016 Laatste revisie: 02/06/2022			
Nr. procedure: 169 Proc.eigenaar: OC Kade	Huishoudelijk reglement KADE	pagina	1	van	4

1. Voorwoord

Er wordt gevraagd om deze richtlijnen zo goed mogelijk in acht te nemen. In samenspraak met de verpleegkundigen en/of het team, kunnen naargelang ieders persoonlijke situatie, hierop uitzonderingen gemaakt worden.

2. Dagindeling

7u15	Opstaan en ochtendoilet
8u-9u	Medicatie en ontbijt
9u-11u15	Therapie volgens individueel schema
11u30 – 12u	Middagmaal
11u45-12u30	Medicatie
12u-13u	Vrij
13u15 -16u30	Therapie volgens individueel schema
16u30 – 17u30	Vrij
17u30 – 18u	Medicatie
18u – 18u30	Avondmaal
19u-19u30	Avondzorg
Vanaf 21u – 22u45	Slaapmedicatie
23u	Afsluiten van zorgdivisie
23u-7u30	Nachtrust

Op vrijdag- en zaterdagavond kan men tot 01u opblijven. Medicatie inname tot 00u45. De woensdagnamiddag is een vrije namiddag.

3. Kamers

Om de privacy van de mensen te respecteren is bezoek op elkaars kamer niet toegestaan. Een **persoonlijke sleutel** kan in samenspraak met het team verkregen worden. Op die manier kan u zelf uw eigen kamer afsluiten.

4. Maaltijden

Er worden standaard maaltijden voorzien. U kunt onze logistieke assistent raadplegen op maandag voor meer informatie en om eventuele wijzigingen aan te brengen. Tijdens de maaltijden is er plat- of spuitwater vanuit het ziekenhuis voorzien. Eigen warme maaltijden zijn niet toegelaten op de Kade. Tijdens de maaltijden worden de TV's uitgeschakeld.

5. Doktersconsult

Afspraken met de psychiater kunt u aanvragen in de weekopening (op maandag). Het consultatie moment bij Dr. Beke wordt voorzien op dinsdag tussen 9u-11u. Het consultatie moment bij Dr. Crombez wordt voorzien op donderdag tussen 9u-11u.

Een consult bij de huisarts kan enkel na goedkeuring van de behandelende psychiater en wordt aangevraagd via de verpleging.

6. Medicatie

Alle medicatie wordt bewaard in en bedield via de verpleegpost. Enkel de hier voorgeschreven medicatie is toegelaten. Eigen medicatie moet worden afgegeven en wordt meegegeven met familie. Zo niet wordt dit door ons bewaard tot bij ontslag.

7. Therapie

U wordt verwacht deel te nemen aan de verschillende vormen van therapie die u aangeboden worden. Iedereen krijgt een infobrochure waar het aanbod van de therapieën in omschreven staat. De standaardschema's kunt u raadplegen in uw zorgportaal. Voor de weekplanning kan u het schema aan de infowand raadplegen.

8. Bezoek

Om het vlot verloop van de behandeling zo weinig mogelijk te storen, vragen wij uw bezoekers de bezoeken van uw zorgdivisie te respecteren. Bezoek van medepatiënten wordt niet toegelaten op de kamer. Dit om de privacy van anderen te respecteren. Andere bezoekers kunnen wel op de kamer, na melding aan de verpleegequipe.

Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Weekend - Feestdagen 10u00 - 11u30
16u30 - 18u00	16u30 - 18u00	13u30- 18u00	16u30 - 18u00	15u30 - 18u00	14u00 - 18u00
18u30 - 19u30	18u30 - 19u30	18u30 - 19u30	18u30 - 19u30	18u30 - 19u30	18u30 - 19u30

Op woensdag, vrijdag, in het weekend en op feestdagen kunt u in de namiddag met uw bezoek iets gebruiken in de gezellige cafetaria van het ziekenhuis. Alcoholische dranken worden er niet geschonken.

9. Uitgebreide website & Zorgportaal

Het PCM heeft een uitgebreide website boordevol informatie. U vindt er informatie over afdelingen, therapieën, sociale dienst, medische staf, medicatie, patiëntenrechten ... Er is ook een nieuwsrubriek. U kunt er via een contactformulier ook gemakkelijk **de ombudsvrouw** bereiken.

Via de rubriek Patiënten – Zorgportaal kunt u ook **uw eigen zorgportaal** bereiken. Deze service is volledig gratis. Binnen uw zorgportaal kan u de volgende gegevens uit uw zorgdossier raadplegen: medicatieplan, facturen, therapieplan en kan u op uitnodiging ook zelf een teamvoorbereiding inbrengen. Elk teamlid staat ter uwer beschikking voor vragen rond en/of gewenste hulp bij de activatie van deze service. Elk teamlid staat ter uwer beschikking voor vragen rond en/of gewenste hulp bij de activatie van deze service.

10. Multimedia (TV, DVD, VIDEO)

Er kan TV gekeken worden buiten het therapie-aanbod en buiten de maaltijden. In de weekdagen is dit ten laatste tot 22u45. In het weekend (vrijdag- en zaterdagavond) is dit mogelijk tot 01u. Het gebruik van dvd-speler en spelconsoles kan enkel na afspraak met de verpleging. Er is een computer voorhanden op de afdeling. Eigen gegevens mogen echter niet op deze computer geplaatst worden. Het afspelen van muziek op de patio's en buiten kan niet, in functie van de rust te verzekeren voor de nabij gelegen kamers. Er kan gebruik gemaakt worden van het internet, u kan het wifi-paswoord vragen aan de verpleegkundige.

11. Telefonie en GSM

Tijdens de therapie-uren is er geen telefoonverkeer toegelaten. De gsm's dan moeten afgezet worden. Uw familie kan u telefonisch bereiken tot 20u.

- Telefoonnummer ziekenhuis: **056/52 14 51**
- Telefoonnummer van de afdeling (Kade): **056/52 14 62**

12. Roken

Er geldt een algemeen rookverbod binnen. Roken kan op de zorgdivisie enkel op de daartoe voorziene plaats(en). 'Rookplaatsen' zijn op en rond het domein duidelijk aangegeven met de '**rookpunt borden**'. Gelieve dit zeer strikt op te volgen wegens het brandgevaar en de strikte reglementering inzake roken op openbare plaatsen alsook het passief meeroken van uw medepatiënten en zorgverstrekkers.

13. Huishoudelijke taken

Binnen het therapeutisch leefklimaat van uw afdeling hechten wij belang aan de gezamenlijke zorg voor onze leefruimtes. Daartoe vragen wij om een aantal huishoudelijke taken op te nemen.

14. Uitgang en weekend

Uw uitgaansmodaliteit wordt samen met u en de behandelende zorgdivisie bepaald. U dient steeds uw vertrek en aankomst te melden bij de verpleging.

De uitgaansuren vallen buiten de therapie-uren en buiten het maaltijdgebeuren:

- 's morgens tussen 08u en 09u;
- over de middag van 12u tot 13u (behalve op woensdag).

Tijdens de weekdagen:

- 's avonds vanaf 16u30 tot 18u en van 18u30 tot 19u30
- vrijdag vanaf 15u30 tot 18u en van 18u30 tot 19u30
- woensdag vanaf 13u30-18u en van 18u30 tot 19u30.

WE en feestdagen vanaf 10u tot 11u30, van 14u tot 17u45 en van 18u30 tot 19u30.

Men kan in samenspraak met de dokter en de behandelende zorgdivisie op weekend gaan vanaf zaterdagmiddag 14 u tot zondagavond 19.30u. Uitzonderingen hierop kunnen gemaakt worden in overleg met uw behandelende arts. Tegen donderdagmiddag (ten laatste 12u) dient het weekend aangevraagd te zijn aan de verpleegpost!

15. Handel in goederen en diensten

Alle handel in goederen en diensten is verboden. Uitlenen onder patiënten is niet toegestaan.

16. Wat u beter niet meebrengt

Grote sommen geld of waardevolle voorwerpen hebt u echt niet nodig in het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal. Laat waardevolle zaken bij voorkeur thuis of geef deze mee met uw familie. Indien dit niet lukt kan u op de afdeling gebruik maken van de voorziene lockers. U hebt ook de mogelijkheid om waardevolle voorwerpen op te bergen in uw persoonlijke kast op de kamer. We adviseren om deze kast te allen tijde gesloten te houden en zeker geen waardevolle voorwerpen onbewaakt op uw kamer achter te laten. Erg uitzonderlijk kunnen bepaalde voorwerpen bewaard worden in de verpleegpost, doch dit is op expliciete vraag van het behandelend team.

Heel uitzonderlijk kan door u gevraagd worden een bepaald voorwerp in onze kluis te bewaren. Dit gaat dan bv. om: grote sommen geld en dure juwelen. Dit kan ook pas na ondertekening van het bijhorende bewijsformulier en enkel indien het onmogelijk is dat uw familie hiervoor in staat.

17. Specifieke regels op de afdeling

Kamer- en bagagecontrole

Bij opname op de Kade worden uw persoonlijke spullen gecontroleerd op aanwezigheid van wapens, alcohol, drugs, niet-toegestane medicatie, gevaarlijke producten of andere producten die kunnen gebruikt worden als wapen of als middel om zichzelf te verwonden en/of van het leven te benemen.

Er kan te allen tijde, gedurende uw behandeling, een controle gebeuren indien er indicaties zijn dat u dingen verbergt.

Bezit en gebruik van alcohol, energiedrank, oppeppende middelen, medicatie- en drugs binnen het ziekenhuis is niet toegelaten.

Binnenbrengen van alcohol (en alcoholhoudende middelen), drugs, niet-voorgeschreven medicatie (door uw behandelend arts), energiedranken en andere gevaarlijke materialen is niet toegelaten.

Deze producten worden in beslag genomen door de verpleegkundigen en afhankelijk van de situatie kunnen er gevolgen voor uw opname/behandeling aan gekoppeld worden.